

一、選擇：(每個答案 5 分，共 100 分)

1. () 身體質量指數(BMI)是利用哪些數據比例，評估個人身體組成的簡易方法？
(A)紅白肌肉所占比例 (B)身高及體重 (C)體型與性別 (D)體重與年齡。
2. () 毒澱粉事件是有不肖業者，使用未經核准之順丁烯二酸酐化製澱粉等添加物於常用食品。其衍生商品特性會有下列哪一種口感？ (A)Q 彈 (B)鬆軟 (C)扎實 (D)軟爛。
3. () 健康檢查項目中，耳鼻喉的檢查不包含哪一項？ (A)疥瘡 (B)耳膜破損 (C)盯聾栓塞 (D)扁桃腺腫大。
4. () 消費者應如何對待政府推動安全衛生的飲食政策？ (A)不理睬 (B)聽聽就好 (C)不用在意 (D)乖乖配合。
5. () 量測心跳率時，應以哪幾指輕觸脈搏處最好？ (A)拇指 (B)食指和中指 (C)中指和無名指 (D)無名指和小指。
6. () 下列何者是人體最大的內臟器官？
(A)心臟 (B)肺臟 (C)肝臟 (D)腎臟。
7. () 人體中能抑制病毒感染肝臟細胞及增強免疫反應的是何種激素？ (A)生長激素 (B)干擾素 (C)胰島素 (D)昇糖素。
8. () 請問流行性感冒主要的傳染途徑為何？ (A)汙染的食物與水 (B)病媒蚊傳播 (C)飛沫傳染 (D)血液、體液交換。
9. () 下列哪一種情況可以施打疫苗？ (A)兩歲幼兒 (B)發燒的患者 (C)對疫苗過敏者 (D)有急性疾病的患者。
10. () 牙齒從外至內為下列何者？ (甲)牙冠 (乙)牙頸 (丙)牙根 (丁)牙齦 (A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)甲丙丁 (D)乙丙丁。
11. () 在細菌性食物中毒中，下列何者主要來自化膿的傷口？ (A)酵母菌 (B)腸炎弧菌 (C)金黃色葡萄球菌 (D)沙門氏桿菌。
12. () 以最大心跳率減去安靜心跳率所得之數值，稱之為何？ (A)目標心跳率 (B)儲備心跳率 (C)攝氧量 (D)心肺耐力。
13. () 下列對籃球運球動作的描述，何者有誤？ (A)膝關節屈曲，降低重心 (B)彎腰讓身體降低 (C)非運球手做護球動作 (D)用身體來保護球。
14. () 飲食習慣、睡眠型態、運動習慣、人際關係和壓力狀態等屬於哪一種老化因素？ (A)基因 (B)環境 (C)安全行為 (D)生活型態。
15. () 發生熱衰竭的現象時，下列哪個徵兆會出現？ (A)抽筋 (B)輕微脫水 (C)發生休克 (D)脈搏快而弱。
16. () 請問小宇去年 10 月接種過流感疫苗，今年 10 月還需要再施打嗎？ (A)要，因為每年的流感病毒不同，所以保護力有限 (B)要，因為去年的免疫力消失了 (C)不用，因為疫苗提供的免疫力是終生的 (D)不用，因為流感疫苗每年都一樣。
17. () 影響老化的因素中，下列何者屬於環境因素？ (A)運動 (B)飲食 (C)睡眠 (D)紫外線。
18. () 下列何者是正確的口腔保健觀念？
(A)齲齒可能引發全身性細菌感染
(B)乳齒太早或太晚脫落，不影響恆齒的發育 (C)每兩年要進行一次口腔檢查和洗牙 (D)牙齒塗氟可強化琺瑯質，增加對酸性物質的抵抗力。
19. () 如果班上已有五位同學為 B 型流感確診病人，以下哪一位同學的觀念是錯誤的呢？ (A)張芳：「我媽媽叫我每天喝一罐雞精，提升免疫力。」 (B)李雄：「我覺得生病的人就應該請假不要來學校。」 (C)蔡欣：「不管何時打噴嚏都應該要掩口鼻。」 (D)小君：「其實不用太擔心，只要我們繼續均衡飲食、規律運動及作息就好了！」
20. () 為了預防登革熱，臺南市居民澈底將家中的積水容器清除，目的是為了杜絕傳染病三要素中的何者？ (A)傳染途徑 (B)抵抗力弱的宿主 (C)病原體的存在 (D)提高免疫力。